24 घंटे लगातार दौड़ अरुण ने 186.4 किमी की दूरी तय की

संवाददाता

अल्ट्रा मैराथन का समापन

अरुण भारद्वाज ने बनाया कीर्तिमान

कोलकाता : दिल्ली निवासी अरुण भारद्वाज ने 24 घंटे बिना रुके दौड़ लगाते हुए 186.4 किलोमीटर का फासला तय कर एक नया इतिहास रचा. उन्होंने यह कीर्तिमान महानगर में आयोजित अल्ट्रा मैराथन में बनाया. ऐसा करने वाले वह पहले भारतीय बन गये हैं. इससे पहले 161 किलोमीटर लगातार दौड़ने का रिकॉर्ड भी उन्हीं के नाम था. बंगाल ओलिंपिक संघ के अनुसार इस दौड़ में अरुण ने 24 घंटे में 186.4 किलोमीटर की दूरी तय की. हालांकि उनका लक्ष्य 200 किलोमीटर था. 42 वर्षीय अरुण भारद्वाज ने शनिवार को ढाई बजे खुदीराम अनुशीलन केंद्र के पास से शुरू हुए अल्ट्रा मैराथन में उन्होंने अपने दौड़ की शुरुआत की, जो रविवार को ढाई बजे इएम बाइपास स्थित मेडिका सुपर स्पेशालिटी अस्पताल के पास खत्म हुई.

उनके इस नये रिकॉर्ड पर खेल मंत्री कांति गांगुली, इस्ट बंगाल कोच जेम्स मॉर्गन व फुटबॉलर टोल्गे ने उन्हें बधाई दी. ये सभी मैराथन की फीनिशिंग लाइन पर खड़े थे. दौड़ खत्म होने के बाद 42 वर्षीय अरुण के स्वास्थ्य की जांच की गयी. इस दौड़ के दौरान अरुण पूरी रात कोलकाता का चक्कर लगाते रहे. अल्ट्रा मैराथन के नियम के अनुसार एक धावक प्रत्येक एक घंटे में दस किलोमीटर का सफर पूरा कर दस मिनट आराम कर सकता है. आराम के लिए मिले समय में ही उसे खाना खाना एवं आराम भी करना है.